

۱- تفاوت تاندون و رباط کدام است؟

الف) هر دو، عضله را به استخوان متصل می کند.

*ب) تاندون، عضله را به استخوان و رباط، استخوان را به استخوان متصل می کند.

ج) هر دو استخوان ها را به هم متصل می کند.

د) رباط، ماهیچه را به استخوان و تاندون، استخوان را به استخوان متصل می کند.

۲- اصطلاح نزدیک کردن به محور میانی بدن کدام است؟

الف) فلکشن (Flexion) ب) اکستنشن (Extension)

*ج) ادداکشن (Adduction) د) ابداکشن (abduction)

۳- مفصل شانه از کنار هم قرار گرفتن کدام استخوانها درست شده است؟

*الف) اسکاپولا (کتف)، هومروس (بازو)، کلاویکل (ترقوه) ب) رادیوس (زند زبرین)، اولنا (زند زیرین)، کلاویکل (ترقوه)

ج) اسکاپولا (کتف)، هومروس (بازو)، اولنا (زند زیرین) د) هومروس (بازو)، کلاویکل (ترقوه)، رادیوس (زند زبرین)

۴- مفصل آرنج از کنار هم قرار گرفتن کدام استخوانها درست شده است؟

*الف) اولنا (زند زیرین)، رادیوس (زند زبرین)، هومروس (بازو) ب) تیبیا (درشت نی)، فیبولا (نازک نی)، هومروس (بازو)

ج) اولنا (زند زیرین)، رادیوس (زند زبرین)، اسکاپولا (کتف) د) بیا (درشت نی)، فیبولا (نازک نی)، فمور

۵- بلندترین عصب در بدن کدام است؟

الف) رانی ب) رکی *ج) سیاتیک د) نازک نی مشترک

۶- ستون فقرات به ترتیب دارای چند مهره گردنی، پستی و کمری می باشد؟

الف) شش - دوازده - پنج *ب) هفت - دوازده - پنج

ج) هشت - دوازده - پنج د) چهارده - سه - چهار

۷- (Palmar) پالمار در آناتومی به چه معنی است؟

الف) کف پا *ب) کف دست ج) پشت دست د) پشت پا

۸- (Flection) فلکشن در حرکت شناسی به چه معنا است؟

الف) دور شدن از تنه ب) نزدیک شدن به تنه ج) باز شدن اندام *د) خم شدن

۹- کدام یک از استخوان های ذیل جزء استخوان های نامنظم به شمار می آیند؟

الف) مچ پا *ب) ستون فقرات ج) کشکک زانو د) اولنا (زند زیرین)

۱۰- آناتومی به چه معنا است؟

- *الف) ساختارهای بدن از ریز ملکولی تا اعضای قابل رویت. (ب) کارکرد دستگاه ها و اندام های داخلی بدن
(ج) ساختار قابل رویت بدن از قبیل اسکلت و عضلات (د) کارکرد اسکلت بدن و عضلات

۱۱- غضروف چیست؟

- *الف) ماده محکمی است که در سر استخوانها و بین مفاصل و ستون فقرات یافت می شود.
(ب) ماده نرمی است که در سر استخوانها و بین مفاصل و ستون فقرات یافت می شود.
(ج) مایعی است که بین مفاصل متحرک (سینوویال) یافت می شود.
(د) مادهای است که استخوانها را به یکدیگر وصل می کند.

۱۲- کدام یک، گروه بندی عضلات را نشان می دهد؟

- الف) صاف، مخطط، اسکلتی (ب) اسکلتی، مخطط، قلبی
*ج) صاف، اسکلتی، قلبی (د) صاف، ارادی، مخطط

۱۳- چند جفت دنده وجود دارد؟

- *الف) ۱۲ جفت (ب) ۲۴ جفت (ج) ۱۰ جفت (د) ۲۵ جفت

۱۴- تعداد دندههای کاذب چند عدد است؟

- الف) ۳ عدد *ب) ۶ عدد (ج) ۲ عدد (د) ۴ عدد

۱۵- بلندترین عضله بدن چه نام دارد؟

- الف) دلتوئید *ب) خیاطه (ج) دوقلو (د) دوزنقه ای

۱۶- تعداد استخوان های یک فرد بزرگسال چند عدد است؟

- الف) ۳۰۷ *ب) ۲۰۶ (ج) ۱۲۴ (د) ۱۱۴

۱۷- تعداد استخوان های مچ پا، چند عدد است؟

- الف) ۸ عدد *ب) ۷ عدد (ج) ۴ عدد (د) ۲ عدد

۱۸- کلاژن چه خاصیتی دارد؟

- *الف) کششی (ب) ارتجاعی (ج) متحرک (د) ثابت

۱۹- الاستین چه خاصیتی دارد؟

- الف) کششی *ب) ارتجاعی (ج) متحرک (د) ثابت

۲۰- دستگاه عصبی بدن از چند قسمت تشکیل شده است؟

- *الف) دو قسمت: مرکزی و پیرامونی (ب) سه قسمت: مغزی، نخاعی، محیطی
(ج) چهار قسمت: مغزی، نخاعی، مرکزی، پیرامونی (د) ۵ قسمت: مغزی، نخاعی، مرکزی، پیرامون، محیطی

۲۱- فعالیت عصب سمپاتیک به چه شکل است؟

الف) حرکات معده و روده را سریع می کند. (*ب) حرکات معده و روده را آرام می کند.

ج) حرکات عضلات را آرام می کند. د) مردمک چشم را تنگ می کند.

۲۲- نازک ترین و ضخیم ترین قسمت پوست در بدن کدام است؟

الف) کف دست، کف پا (*ب) پلک چشم، پاشنه پا ج) صورت، کف پا د) لب، پاشنه پا

۲۳- دریچه های لانه کبوتری در کدام بخش قرار دارند؟

الف) داخل سرخرگ (*ب) داخل سیاهرگ

ج) داخل مویرگ د) داخل سرخرگ، سیاهرگ و مویرگ

۲۴- نام فارسی عضله Deltoid کدام است؟

(*الف) عضله دالی ب) عضله تحت ترقوهای ج) سینه ای کوچک د) عضله فوق خاری

۲۵- کدام مورد دلیل کاهش درد در ماساژ می باشد؟

الف) وجود اپیوئیدهای درونزاد ب) نظریه دروازه درد

ج) وجود اپیوئیدهای درونزاد و انتقال دهنده های عصبی (*د) وجود اپیوئیدهای درونزاد و نظریه دروازه درد

۲۶- پوشش کل عضله چه نام دارد؟

الف) اندومیزیوم ب) پری میزیوم (*ج) اپی میزیوم د) میوزیوم

۲۷- سطح سهمی بدن کدام گزینه است؟

الف) فرونتال ب) هوریزونتال (*ج) ساجیتال د) کرونتال

۲۸- دورسال (Dorsal)، در آناتومی به چه معنا است؟

الف) کف دست (*ب) پشت دست ج) کف پا د) پشت پا

۲۹- سطوح فرضی که بدن انسان یا یک قسمت از بدن را به دو قسمت تقسیم می کنند چه نام دارند؟

الف) سهمی، عرضی، طولی (*ب) سهمی، عرضی، افقی

ج) سطحی، عمقی، طولی د) سطحی، عرضی، طولی

۳۰- مهمترین حفره های بدن کدامند؟

(*الف) جمجمه ای، قفسه سینه، مهرهای، شکمی - لگنی ب) حفره فوق خاری، حفره تحت خاری، حفره جمجمه ای

ج) حفره مهرهای، حفره فوق خاری، حفره تحت خاری د) حفره قفسه سینه، حفره فوق خاری، حفره تحت خاری

۳۱- عصب سیاتیک از کدام بخش از ستون فقرات خارج می شود؟

(*الف) L۴, S۱, S۲, ۳ ب) L۴, L۵

ج) S۱, S۲, ۳ د) L۴, L۵, ۱

۳۲- تعداد استخوانهای مجمله چند عدد است؟

الف) ۴ عدد (ب) ۶ عدد *ج) ۸ عدد (د) ۵ عدد

۳۳- به طور کلی چند سبک ماساژ وجود دارد؟

الف) سه نوع : کلاسیک، شرقی، غربی *ب) دو نوع : شرقی، غربی

ج) دو نوع : خشک، روغنی (د) سه نوع : فشاری، روغنی، کششی

۳۴- فلسفه ماساژ غربی بر چیست؟

*الف) بر اساس طب غربی است و تمامی تکنیک ها با توجه به اصول آناتومیکی و فیزیولوژی است.

ب) بر اساس طب غربی است و تمامی تکنیک ها با توجه به اصول خطوط انرژی طراحی شده است.

ج) بر اساس پزشکی است و حرکات دست به سمت انتهای اندامها جهت خروج انرژی منفی بنا شده است.

د) بر اساس طب غربی و تمامی تکنیک ها با توجه به اصول آناتومیکی و خطوط انرژی طراحی شده است.

۳۵- کدام یک از موارد ذیل جزء ممنوعیت های ماساژ می باشد؟

*الف) سرطان (ب) ام اس ج) کل دوران بارداری (د) آرتروز

۳۶- محل جراحی را تا چند وقت نباید به صورت فشاری ماساژ داد؟

الف) دو ماه (ب) شش ماه ج) یک سال *د) دو سال

۳۷- ضربه به بدن تا چند وقت نباید ماساژ بگیرد؟

*الف) خفیف : ۲۴ ساعت، متوسط : ۴۸ ساعت، شدید : ۷۲ ساعت (ب) به طور کلی تا ۷۲ ساعت بهتر است که ماساژ نگیرد.

ج) خفیف : ۴۸ ساعت، متوسط و شدید : ۷۲ ساعت (د) خفیف و متوسط : ۴۸ ساعت، شدید : ۷۲ ساعت

۳۸- برای ماساژ کودکان بهتر است از چه روغنی استفاده کنیم؟

الف) روغن بچه *ب) روغن بادام شیرین ج) روغن کنجد (د) روغن زیتون

۳۹- روغن پایه چه نوع روغنی است؟

الف) روغنی است که با روغن های دیگر ترکیب می شود.

*ب) روغنی است که از گیاه ها و دانه هایی گرفته می شود که ماهیت روغنی دارند.

ج) روغنی است گیاهی که به صورت دست ساز تولید می گردد.

د) روغنی است که برای ماساژ مناسب بوده و در رایحه های مختلف موجود می باشد.

۴۰- کدام یک از روغن های ذیل جزء روغن های پایه هستند؟

الف) اسطوخودوس *ب) آووکادو ج) لیمو (د) رزماری